



# Dlaczego czytanie z dzieckiem

to najlepszy i najprostszy  
pomysł na spędzanie  
wolnego czasu?

POCZYTAJMY SOBIE

Akcja czytelnicza dla rodziców i dzieci

*Biblioteka*  
W SZKOLE

To łatwe  
i wartościowe

## Jako rodzice bywamy przytłoczeni

przeróżnymi poradami i zaleceniami dotyczącymi rozwoju dzieci, nie zawsze mając czas na ich wdrażanie.

Przesyt tych wszystkich powinności sprawia, że tracimy energię na planowanie, zamiast skupić się na zwykłym, wartościowym spędzaniu czasu, który tak szybko ucieka.

Czytania nie trzeba planować.

By czytać, nie musimy być kreatywni, wypoczęci ani w dobrym humorze.

## Czytanie jest proste i nie wymaga przygotowań.



# Wzmacniamy WIĘZI

Jesteście blisko,

twoje dziecko czuje się bezpieczne,  
ważne i naprawdę cię słucha.

Nic was nie rozprasza,  
to czas tylko dla was.



# Redukujemy STRES



## Czytanie

jest jedną z najskuteczniejszych  
metod redukcji stresu.

Książki wymagają skupienia  
i pochłaniają uwagę,  
odwracając ją  
od zewnętrznych bodźców.



# Wychowujemy

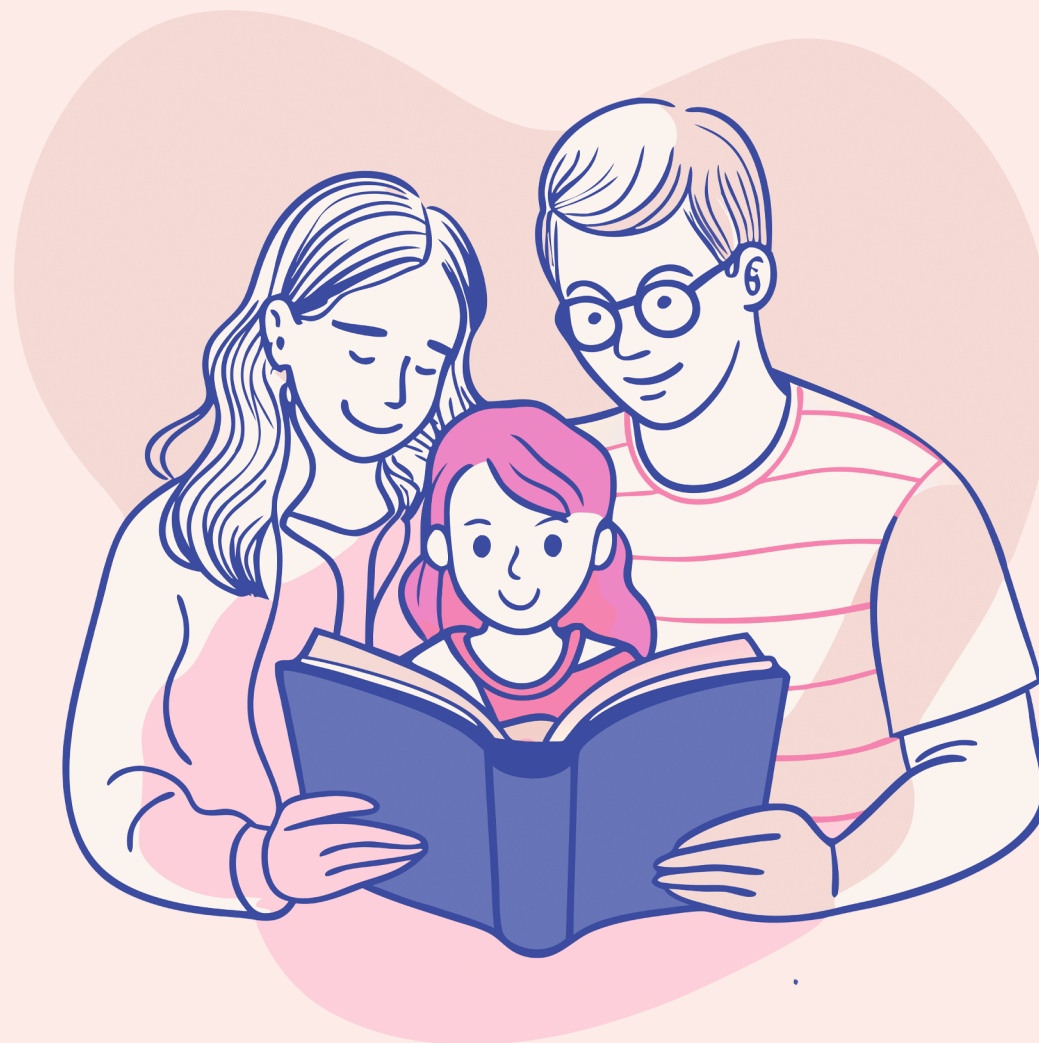
i przekazujemy poglądy



Świat, który znamy,

nasze zasady i poglądy powstały  
m.in. w naszych domach, gdy rodzice  
lub dziadkowie i babcie czytali  
dzieciom bajki i legendy  
lub opowiadali historie.

Dobierając odpowiednie książki,  
możemy kształtować postawę dzieci  
i stworzyć okazję do szczerej rozmowy.



# Uczymy koncentracji

## W świecie wszech- obecnych rozpraszaczy

uwagi (np. powiadomień i filmików)  
wiele osób ma problem z utrzymaniem  
koncentracji.

To z kolei uniemożliwia  
zdobycie zaawansowanej wiedzy.  
Skupianie się na książce  
to doskonały trening.



# Budujemy pewność siebie



Osoby, które dużo czytają,

**chętniej wyrażają swoje zdanie.**

Mają wyrobioną potrzebę  
weryfikacji tego, co słyszą.  
To buduje ich pewność siebie  
i asertywną postawę.  
Łatwiej jest im powiedzieć „nie”,  
by nie podążać ślepo za grupą.





Dajemy


# SZCZĘŚCIE



Tak po prostu.

Statystycznie ludzie czytający książki są bardziej zadowoleni z życia, lepiej wykształceni, kreatywni, zajmują wyższe stanowiska i więcej zarabiają.





# Kto nie czyta, ten nie będzie czytał



---

Dane są nieubłagane.

Wynika z nich, że jeżeli dziecko nie wyniesie nawyku czytania z domu, to z reguły nie czyta dla przyjemności jako dorosły.

Szkoła, biblioteka i rówieśnicy mogą pomagać rozwijać te zainteresowania, ale z reguły tworzy je rodzina.

Utrzymanie nawyku czytania książek w obliczu tylu atrakcyjnych pozeraczy czasu i tak jest dla dzieci bardzo trudne. Ułatwiamy im to.





# POCZYTAJMY SOBIE

Akcja czytelnicza dla rodziców i dzieci



Działanie w ramach  
programu edukacyjnego dla bibliotek  
„Biblioteka - Dobre Miejsce dla Człowieka”.

*Biblioteka*  
W SZKOLE